

"E TU CHE FIORE SEI?"

*Corso teorico- pratico
per crescere in consapevolezza
con l'aiuto dei Fiori di Bach*

Sabato 31 gennaio 2009

dalle 9,45 alle 17,00 (breve pausa per il pranzo)

presso



via A. Muzio 15 Bergamo (Colognola)

tel.035 5098709 - cell. 3391005329

e-mail: chericoa@libero.it

Il corso è adatto a tutti coloro che vogliono prendersi cura di sé in modo diverso, potersi conoscere profondamente e crescere in consapevolezza per superare blocchi emotivi ed energetici.

Il percorso interattivo, coniuga la presentazione del paradigma floreale di Bach alla luce della qualità energetica delle essenze percepibili durante l'esperienza della sperimentazione.

Ci sintonizzeremo con il nostro Sè per ascoltarne i moti interiori, impareremo a decodificarli per vivere meglio, per saperci accettare, perdonarci e perdonare...

Tratteremo i seguenti argomenti relativi alla parte teorica:

- ❖ **L' essere umano e la sua struttura energetica**
- ❖ **Salute e malattia: armonia e disarmonia interiore**
- ❖ **Meccanismi di azione delle essenze usate durante il lavoro esperienziale e loro spiegazione**
- ❖ **Le classificazioni delle essenze del centro Bach e le interazioni con i chakra.**

La **parte esperienziale** consisterà in esercizi di visualizzazione immaginativa, disegni, danze, meditazioni, percezione energetica delle essenze, ascolto interiore... per percepire il linguaggio degli organi interni, per innescare un processo di riconciliazione e trasformazione.... dissolvendo dolcemente le nostre tensioni emotive con il prezioso aiuto delle essenze floreali

*Si consiglia abbigliamento comodo, pantaloni o tuta.
Portare bandana, quaderno per appunti e biro, fogli da disegno, pastelli colorati
e/o pastelli a cera, calze antiscivolo a scarpette leggere
per il lavoro esperienziale*

Alessandra Frizza

Vive e lavora a Brescia.

Studiosa da vent'anni di energie sottili e terapie alternative, si applica in settori concernenti la sfera bioenergetica, il riequilibrio dello psico-soma mediante tecniche energetico-vibrazionali, quali la chinesiologia, la radioestesia, il Reiki, le integrazioni neuroemozionali e posturali, tecniche di massaggio secondo la concezione taoista, i fiori di Bach.

Ha condotto per molti anni rubriche alternative presso radio locali, conferenze sulla bioenergetica e sulla floriterapia per i circoli culturali "Il Simbolo" e "Nel segno di Sirio"; ha condotto corsi di "Yoga della Mente", "Armonizzazione energetica" "Meditazione e riequilibrio della psico-soma" presso la 5^a e 7^a Circoscrizione di Brescia; organizza gruppi e conduce corsi a Brescia e in altre città di ginnastica energetica taoista, ginnastica dolce presso le Circoscrizioni, i Centri Diurni Franchi e Rose, corsi Antistress di armonizzazione e liberazione delle emozioni attraverso i lavori di armonia posturale e integrazione bioenergetica ("Postura Emozioni e Psiche"). Collabora con la Coop. Tempo Libero e Vivicittà -Uisp di Brescia.

Per ulteriori informazioni:

Alessandra – cell. 333 2878025

Costanza - cell.

Investimento per l'intera giornata: € 100

E' gradito portare qualcosa da mangiare da condividere con il gruppo